

Birth Plan

Plan de Nacimiento

Mom's Full Name
Nombre Completo de Mamá

Mom's Date of Birth
Fehcha de Nacimiento de Mamá

Date of Last Period
Fecha del Último Período

Baby's Due Date
Fecha de Parto del Bebé

OBGYN Clinic Name and OBGYN Doctor Name
Nombre de la clínica OBGYN y nombre del doctor
OBGYN

Home Address
Direccion de Casa

Emergency Contact Name, Number, Relationship
Nombre del Contacto de Emergencia, Número,
Relación

Mom's Health Conditions or Concerns
Condiciones o Preocupaciones de Salud de
Mamá



First Trimester

Primer Trimestre

Pre-Pregnancy Weight
Peso antes del Embarazo

Notes
Notas

Belly Measurement First Month
Medida del Vientre Primer Mes

Belly Measurement Second Month
Medida del Vientre Segundo Mes

Belly Measurement Third Month
Medida del Vientre Tercer Mes

Pregnancy Symptoms
Sintomas de Embarazo



Second Trimester

Segundo Trimestre

Prenatal Vitamin Name
Nombre de la Vitamina Prenatal

Notes
Notas

Belly Measurement Fourth Month
Medida del Vientre Cuarto Mes

Belly Measurement Fifth Month
Medida del Vientre Quinto Mes

Belly Measurement Sixth Month
Medida del Vientre Sexto Mes

Pregnancy Symptoms
Sintomas de Embarazo



Third Trimester

Tercer Trimestre

Closest Hospital
Hospital Más Cercano

Notes
Notas

Belly Measurement Seventh Month
Medida del Vientre Séptimo Mes

Belly Measurement Eighth Month
Medida del Vientre Octavo Mes

Belly Measurement Ninth Month
Medida del Vientre Noveno Mes

Pregnancy Symptoms
Sintomas de Embarazo



Preparing For Birth

Preparándose para el Parto

Pediatrician Name & Clinic Name
Nombre del Pediatra y Nombre de la Clínica

Baby Names
Nombres de bebé

If you have a boy, do you want him to be circumcised?
Si tienes un niño, ¿quieres que sea circuncidado?

Do you want any medication to help with the pain (e.g., an epidural)?

¿Quiere algún medicamento para ayudar con el dolor (por ejemplo, una epidural)?

Any important medical issues that healthcare providers should know about. Include any current medications.

Cualquier problema médico importante que los proveedores de atención médica deban conocer. Incluya cualquier medicamento actual.



Preparing For Birth

Preparándose para el Parto

In Case of a Cesarean:

En caso de cesárea:

I WOULD LIKE _____ TO ACCOMPANY me DURING SURGERY.
IF ANESTHESIA IS A CHOICE FOR ME, I WOULD PREFER _____ (AN EPIDURAL OR SPINAL).
IF POSSIBLE, I WOULD LIKE MUSIC PLAYED IN THE OPERATING ROOM. YES NO
I WOULD LIKE THE DRAPE/SCREEN LOWERED DURING SURGERY SO I CAN SEE THE BIRTH. YES NO
I WOULD LIKE THE SURGEON TO DESCRIBE THE SURGERY AS HE OR SHE GOES ALONG. YES NO
I WOULD LIKE THE SURGEON TO DESCRIBE THE SURGERY AS HE OR SHE GOES ALONG. YES NO
I WOULD LIKE TO HAVE AT LEAST ONE ARM RELEASED SO I CAN HOLD MY BABY RIGHT AWAY. YES NO

ME GUSTARÍA QUE _____ ME acompañe durante la cirugía.
SI LA ANESTESIA ES UNA OPCIÓN PARA MÍ, PREFERIRÍA _____ (UNA EPIDURAL O ESPINAL).
SI ES POSIBLE, ME GUSTARÍA QUE SE ESCUCHARA MÚSICA EN EL QUIRÓFANO. SÍ NO
ME GUSTARÍA QUE LA CORTINA/PANTALLA BAJARA DURANTE LA CIRUGÍA PARA PODER VER EL PARTO. SÍ NO
ME GUSTARÍA QUE EL CIRUJANO DESCRIBA LA CIRUGÍA A MEDIDA QUE AVANZA. SÍ NO
ME GUSTARÍA QUE EL CIRUJANO DESCRIBA LA CIRUGÍA A MEDIDA QUE AVANZA. SÍ NO
ME GUSTARÍA TENER AL MENOS UN BRAZO LIBRE PARA PODER SOSTENER A MI BEBÉ DE INMEDIATO. SÍ NO

Additional Notes: Notas adicionales:



Other Questions To Think About

Otras Preguntas para Pensar

- Who can you ask to take you to the hospital when you go into labor?
- Who do you want with you during labor and delivery?
- If labor is not progressing as it should, do you consent to inducing labor?
- Do you want any medication to help with the pain (e.g., an epidural)?
- If your hospital policy allows it, do you want your birth partner there with you in the delivery room?
- Would you prefer having an episiotomy or taking the chance of the perineum tearing?
- Would you prefer to have your baby with you at all times, or is it OK for him to spend some time in the nursery?
- Do you plan to breastfeed, and if so, would you like the help of a lactation consultant?
- Who would you prefer to cut the umbilical cord?
- Are you planning to bank or donate your baby's cord blood?
- What are your preferences for your baby's first bath?
- ¿A quién le puedes pedir que te lleve al hospital cuando te pongas de parto?
- ¿A quién quieres que te acompañe durante el trabajo de parto y el parto?
- Si el trabajo de parto no progresa como debería, ¿consiente en inducir el trabajo de parto?
- ¿Quiere algún medicamento para ayudar con el dolor (por ejemplo, una epidural)?
- Si la política de su hospital lo permite, ¿quiere que su compañero de parto esté con usted en la sala de partos?
- ¿Preferirías hacerte una episiotomía o correr el riesgo de que te desgarren el perineo?
- ¿Preferiría tener a su bebé con usted en todo momento, o está bien que pase algún tiempo en la guardería?
- ¿Planea amamantar y, de ser así, le gustaría la ayuda de un especialista en lactancia?
- ¿A quién preferirías para cortar el cordón umbilical?
- ¿Está planeando depositar o donar la sangre del cordón umbilical de su bebé?
- ¿Cuáles son tus preferencias para el primer baño de tu bebé?

