

Signs of Labor



When contractions are 5 minutes apart, 1 minute long, and remain this frequent up to almost 1 hour, it is a strong Indicator that labor has begun and that It is time to seek medical attention.



For the average woman pregnancy typically lasts 38-41 weeks.

List of some signs and symptoms of labor:

- Back pain
- Nausea
- Cramps
- Nesting Urge
- Cervix Dilation
- Diarrhea
- Progressive Contractions
- Release of Amniotic Fluid

Duration: From beginning to end of each individual contraction.

Frequency: From the beginning of one contraction to the beginning of the next contraction.

There are several exceptions to the 5-1-1 method that require immediate medical attention, those are:

- Vomit with contractions
- Feel rectal pressure
- Think your bag of waters has broken
- Are unable to walk or talk through contractions
- Have vaginal bleeding
- Tested positive for Group B Strep and need additional time at the hospital for the administration of antibiotics
- Live far away from the hospital
- Have no way to getting to the hospital
- Contractions are progressing quickly (call 911 and get into a side-lying position until help arrives)

Síntomas del Parto



Cuando las contracciones tienen una diferencia de 5 minutos, duran 1 minuto y siguen siendo tan frecuentes hasta casi 1 hora, es un fuerte indicador de que el trabajo de parto ha comenzado y que es hora de buscar atención médica.



Para la mujer promedio, el embarazo suele durar entre 38 y 41 semanas.

Lista de algunos signos y síntomas del trabajo de parto:

- Dolor de espalda
- Náuseas
- Calambre
- Urgencia de anidamiento
- Dilatación
- Diarrea
- Contracciones progresivas
- Liberación de líquido amniótico

Duración: Desde el principio hasta el final de cada contracción individual.

Frecuencia: Desde el comienzo de una contracción hasta el comienzo de la siguiente contracción.

Hay varias excepciones al método 5-1-1 que requieren atención médica inmediata, estas son:

- Vomitar con contracciones
- Siente la presión rectal
- Piensa que tu bolsa de aguas se ha roto
- No pueden caminar o hablar a través de las contracciones
- Tiene sangrado vaginal
- Dio positivo para estreptococo del grupo B y necesita tiempo adicional en el hospital para la administración de antibióticos
- Vive lejos del hospital
- No tengo forma de llegar al hospital.
- Las contracciones progresan rápidamente (llame al 911 y póngase de lado hasta que llegue la ayuda)